

Handreichung

Pride, Guilt, Shame and Humiliation

Stimuli for Trainings on Non-Violence

The outcomes of an 11-days international exchange workshop with trainers on non-violence from Turkey, Russia, Bosnia & Herzegovina, Serbia and Germany are presented in this brochure in ways to ready to be applied in your own context.

The overarching issue is the question, how deep rooted feelings of pride, guilt, shame and humiliation can be dealt with in trainings. As feelings, they influence the behaviour of those involved in a conflict. As a topic in trainings, they may open up insights and new ways of acting with each other.

Each of the five teams from five countries presents their own ideas and one of their approaches. The brochure is completed by an article "Theory as a tool: How to brake the Cycle? Analysing emotions in conflict from a trainers' and scholars' perspective" and by an article about "local visits" to NGOs at Istanbul, where the exchange workshop took place in July 2008.

Die Ergebnisse eines 11-tägigen internationalen Workshops mit Trainer/innen zur Gewaltfreiheit aus der Türkei, Russland, Bosnien & Herzegowina, Serbien und Deutschland werden in dieser Broschüre so wieder gegeben, dass sie einfach im eigenen Kontext angewendet werden können.

Das übergreifende Thema ist die Frage, wie mit den tief verwurzelten Gefühlen von Stolz, Schuld, Scham und Demütigung in Trainings gearbeitet werden kann. Als Gefühle beeinflussen sie das Verhalten aller an einem Konflikt Beteiligten. Als Inhalt von Trainings können sie dazu beitragen, neue Einsichten zu befördern und neue Wege des Handelns zu eröffnen.

Jedes der fünf beteiligten Teams aus den fünf Ländern präsentiert hier ihren eigene Ideen und einen ihrer Ansätze. Abgerundet wird die Broschüre durch einen sowohl theoretisch als auch aus der Trainingspraxis fundierten Artikel über Emotionen in Konflikten und durch Schlaglichter auf Besuche bei NGOs in Istanbul, den Ort, an dem der Austausch-Workshop im Juli 2008 stattfand.

Herausgeber: UMBRUCH-Bildungswerk

Autor/in: Jan Brauns, Marthe Hesselmanns, Christiane Möcker

Ort/Jahr: Dortmund, 2008

53

ISBN: 3-931729-29-X

