IndiTO
Bildung, Training und Beratung für Individuen, Teams und Organisationen.

# *Intuition ist schneller*

*Intuition als Kompetenz für Herausforderungen in Beruf und Gesellschaft*

## Intuition ist schneller

In diesem Bildungsurlaub lernst du, wie du deine intuitive Intelligenz wiederentdeckst – als Ressource, die dir hilft, stimmige Entscheidungen zu treffen, auch wenn dein Verstand keine klare Antwort kennt und wirst mit einem gestärkten Selbstvertrauen und einer klareren Orientierung in dein Leben zurück-kehren

Details & Anmeldung

## Mo-Fr, 08.06. – 12.06.2026

| | |
|---|---|
| Mo. | 09:00 - 17:00 |
| Di. | 09:00 - 17:00 |
| Mi. | 09:00 - 17:00 |
| Do. | 09:00 - 17:00 |
| Fr. | 09:00 - 15:00 |

IndiTO Bildung
Training und Beratung
Estermannstr. 204
53117 Bonn

450,00 € für Selbstzahlende,
Firmenpreis 550,00 €

Intuition ist eine zusätzliche Ressource, kein Gegensatz zum Verstand! In unserem hektischen Alltag verlieren wir oft den Kontakt zu unserem inneren Gefühl und unserer Intuition. Doch gerade in Zeiten von Entscheidungen, Unsicherheiten oder Veränderungen ist es wertvoll, auf die eigene innere Stimme zu hören und ihr zu vertrauen. Denn wir besitzen sie alle: Unsere Intuition, eine natürliche Kompetenz.  In diesem Seminar beschäftigen wir uns damit, wie wir wieder Zugang zu unseren inneren Ressourcen, unserem Bauchgefühl, unserem Gespür und auch der Intuition gewinnen und diese Instanzen gemeinsam mit dem Verstand nutzen können. Durch eine spannende Mischung aus Theorie und praktischen Übungen entdecken wir den Kompass für stimmige Entscheidungen und einen zu uns passenden Lebensweg. Du erhältst Werkzeuge an die Hand, um Entscheidungen selbstbewusster zu treffen und mehr Vertrauen in deine eigenen Fähigkeiten zu entwickeln.Achtsames Wahrnehmen unterstützt uns, der inneren Stimme wieder zu lauschen und auf sie zu hören. Dieses Seminar bietet uns ferner die Möglichkeit, uns selbst noch besser kennenzulernen und durch das Üben von verschiedenen Achtsamkeits- Meditations- und Körperübungen, alle Gedanken und Gefühle sowie körperliche Empfindungen wertfrei zu beobachten. So wecken wir das Interesse für ungewöhnliche Signale oder Hinweise aus unserem Unbewussten. Durch diese Form der Aufmerksamkeit für uns selbst entwickeln wir ein gutes Gespür, das wir in all unseren Alltagssituationen nutzen können. Prioritäten und Entscheidungen können wir neu bewerten und unseren Impulsen folgen lernen.  In diesem Bildungsurlaub lernst du, wie du deine intuitive Intelligenz wiederentdeckst – als Ressource, die dir hilft, stimmige Entscheidungen zu treffen, auch wenn dein Verstand keine klare Antwort kennt und wirst mit einem gestärkten Selbstvertrauen und einer klareren Orientierung in dein Leben zurückkehren. Seminarinhalte:- Erkennen eigener Denk- und Verhaltensmuster - Entscheidungen treffen und vertrauen lernen - Überprüfen eigener Werte und Glaubenssätze zu Intuition und Intellekt - Innehalten und Wahrnehmen eigenen Bedürfnisse - Kreative Ansätze zum Ausschöpfen des eigenen Potentials - Meditations- und Entspannungsübungen

Entdecke unser Tagungshaus in Bonn - direkt am Rhein mit Blick auf die Sieg-Auen. Die ideale Umgebung für dieses Seminar.

### Stornobedingungen

Treten Sie bis 6 Wochen vor Kursbeginn zurück, entsteht für Sie eine Bearbeitungsgebühr von 35,00 Euro. Bei einem Rücktritt zwischen 6 und 2 Wochen vor Beginn werden 50% des Veranstaltungspreises fällig. Bei späterem Rücktritt, Nicht-Teilnahme oder Abbruch der Teilnahme besteht ungeachtet der Gründe kein Anspruch auf Rückerstattung.

## Dozierende

**Susanne Lehmann**

**Susanne Lehmann** ist Kommunikations-/Werbefachwirtin und Master of Science im Change Management.

Als Trainerin und Coach liegen ihre Schwerpunkte bei Emotionaler Kompetenz, Coaching, Konflikt- und Stressmanagement, Team- und Ressourcentraining. Sie legtWert darauf, den Teilnehmenden Raum für Entwicklung zu geben und Achtsamkeit zu fördern. Ihre Arbeit ist für sie eine gemeinsame Forschungsreise in den Themengebieten, die ihr am Herzen liegen.