



Intuition ist schneller

*Wie du Entscheidungen triffst, bevor dein Kopf sie
zerdenkt*

Intuition ist schneller

In diesem Bildungsurlaub lernst du, wie du deine intuitive Intelligenz wiederentdeckst – als Ressource, die dir hilft, stimmige Entscheidungen zu treffen, auch wenn dein Verstand keine klare Antwort kennt und wirst mit einem gestärkten Selbstvertrauen und einer klareren Orientierung in dein Leben zurückkehren

02. - 06.02.2026, Mo., 9:00 - Fr., 15:00 Uhr

IndiTO Bildung
Training und Beratung
Estermannstr. 204
53117 Bonn

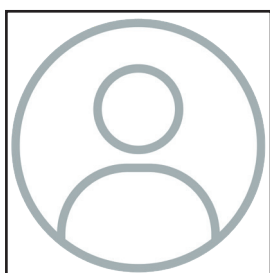
450,00 € für Selbstzahlende,
Firmenpreis 550,00 €

[Details & Anmeldung](#)

Intuition ist eine zusätzliche Ressource, kein Gegensatz zum Verstand! In unserem hektischen Alltag verlieren wir oft den Kontakt zu unserem inneren Gefühl und unserer Intuition. Doch gerade in Zeiten von Entscheidungen, Unsicherheiten oder Veränderungen ist es wertvoll, auf die eigene innere Stimme zu hören und ihr zu vertrauen. Denn wir besitzen sie alle: Unsere Intuition, eine natürliche Kompetenz. In diesem Seminar beschäftigen wir uns damit, wie wir wieder Zugang zu unseren inneren Ressourcen, unserem Bauchgefühl, unserem Gespür und auch der Intuition gewinnen und diese Instanzen gemeinsam mit dem Verstand nutzen können. Durch eine spannende Mischung aus Theorie und praktischen Übungen entdecken wir den Kompass für stimmige Entscheidungen und einen zu uns passenden Lebensweg. Du erhältst Werkzeuge an die Hand, um Entscheidungen selbstbewusster zu treffen und mehr Vertrauen in deine eigenen Fähigkeiten zu entwickeln. Achtsames Wahrnehmen unterstützt uns, der inneren Stimme wieder zu lauschen und auf sie zu hören. Dieses Seminar bietet uns ferner die Möglichkeit, uns selbst noch besser kennenzulernen und durch das Üben von verschiedenen Achtsamkeits- Meditations- und Körperübungen, alle Gedanken und Gefühle sowie körperliche Empfindungen wertfrei zu beobachten. So wecken wir das Interesse für ungewöhnliche Signale oder Hinweise aus unserem Unbewussten. Durch diese Form der Aufmerksamkeit für uns selbst entwickeln wir ein gutes Gespür, das wir in all unseren Alltagssituationen nutzen können. Prioritäten und Entscheidungen können wir neu bewerten und unseren Impulsen folgen lernen. In diesem Bildungsurlaub lernst du, wie du deine intuitive Intelligenz wiederentdeckst – als Ressource, die dir hilft, stimmige Entscheidungen zu treffen, auch wenn dein Verstand keine klare Antwort kennt und wirst mit einem gestärkten Selbstvertrauen und einer klareren Orientierung in dein Leben zurückkehren. Seminarinhalte:- Erkennen eigener Denk- und Verhaltensmuster - Entscheidungen treffen und vertrauen lernen - Überprüfen eigener Werte und Glaubenssätze zu Intuition und Intellekt - Innehalten und Wahrnehmen eigenen Bedürfnisse - Kreative Ansätze zum Ausschöpfen des eigenen Potentials - Meditations- und Entspannungsübungen

Entdecke unser Tagungshaus in Bonn - direkt am Rhein mit Blick auf die Sieg-Auen. Die ideale Umgebung für dieses Seminar.

Ihre Dozierenden



Susanne Lehmann

