



Das Leben berühren – Aufbaukurs Kalifornische Massage & Gestalt-Körperarbeit

4teilig

Das Leben berühren – Aufbaukurs Kalifornische Massage & Gestalt-Körperarbeit

Der AUFBAUZYKLUS bietet - in 4 Modulen - ein Gefühl von Vertrautheit unter den Teilnehmenden. In dieser Massagefortbildung erfahren wir, wie es möglich ist, durch achtsamen, respektvollen Umgang mit uns selbst und anderen authentische und berührende Alltagskontakte mit Leichtigkeit zu erleben.

Fr-So, 10.04. – 05.07.2026

Mo.	17:30 - 20:30
Di.	09:30 - 19:00
Do.	10:00 - 15:00
Fr.	17:30 - 20:30
So.	09:30 - 19:00
Mo.	10:00 - 15:00
So.	17:30 - 20:30
Mo.	09:30 - 19:00
Di.	10:00 - 15:00
So.	17:30 - 20:30
Di.	09:30 - 19:00
Mi.	10:00 - 15:00

IndiTO Bildung
Training und Beratung
Estermannstr. 204
53117 Bonn

980,00 €

Details & Anmeldung

Ziel des Aufbaukurses Kalifornische Massage & Gestalt-Körperarbeit ist die Entdeckung von Körperarbeit als leichte, meditative und achtsame Handlung, die beidseitig heilsam und entspannend ist. Neben neuen und erweiterten Massagetechniken stehen auch in diesem Fortbildungsteil Bewegungs- und Achtsamkeitserfahrungen zur intensiveren Entdeckung des eigenen Körpers und unseres Kontaktverhaltens im Fokus.

Inhalte des Aufbaukurses:

- Effektive Massagetechniken aus unterschiedlichen Methoden der Körperarbeit, z. B. Dehnungen in passive Yogahaltungen, tiefe, strukturelle Arbeit in verschiedenen Körperregionen, stille Haltegriffe und Atembefreiung durch Arbeit am Brustkorb.
- Begleitung von Erfahrungen und Erlebnissen, die wir im Kontakt mit anderen oder uns selbst während des Kurses sammeln.
- Erlebbare Anatomie für das sichere Auffinden von Orientierungspunkten in der Körperstruktur.

Voraussetzung für die Teilnahme am Aufbaukurses ist die vorherige Teilnahme an einem Basiskurs oder vergleichbare Vorkenntnisse.

Weitere Informationen unter www.kalifornische-massage.de oder Tel.: 0228 7667523

Stornobedingungen

Treten Sie bis 6 Wochen vor Kursbeginn zurück, entsteht für Sie eine Bearbeitungsgebühr von 35,00 Euro. Bei einem Rücktritt zwischen 6 und 2 Wochen vor Beginn werden 50% des Veranstaltungspreises. Bei späterem Rücktritt, Nicht-Teilnahme oder Abbruch der Teilnahme besteht ungeachtet der Gründe kein Anspruch auf Rückerstattung.

Ihre Dozierenden



Katja Rimpler-Täufel

Katja Rimpler-Täufel wurde in Kalifornischer Massage & Gestalt-Körperarbeit bei J. Stolzenberger & C. Blesken (IN•PULS) ausgebildet. Sie ist leitende Körpertherapeutin in einer psychosomatischen Klinik (30 jährige Berufserfahrung). Daneben ist sie versiert in diversen körperorientierten Ansätzen (Feldenkrais, Zapfen, etc.).



Anne Sieberger

Anne ist seit dem Jahr 2000 ausgebildete Hebamme. Parallel zur umfassenden Betreuung von Frauen und Familie erweiterte sie ihre Expertise durch eine Ausbildung in Kalifornischer Massage und Gestalt-Körperarbeit. Mit diesem Wissen unterstützt Anna aktiv bei der Durchführung von Seminaren, um eine ganzheitliche Begleitung zu gewährleisten.



Frank Täufel

Frank Täufel wurde ausgebildet in Kalifornischer Massage & Gestalt-Körperarbeit bei J. Stolzenberger & C. Blesken (IN•PULS). Er nahm danach an z. T. mehrjährigen Fort- und Weiterbildungen in Trigger-Point- und Tiefenbindegewebsmassage, Esalen Massage und Gestalttherapie teil. Seit über 25 Jahren leitet er die Fortbildung Kalifornische Massage & Gestalt-Körperarbeit.