



Die Kunst der Beratung für Fortgeschrittene (2/1) - Burnout-Prävention - Helfen ohne Auszubrennen

3tägiger Bildungsurlaub

Die Kunst der Beratung für Fortgeschrittene (2/1) - Burnout-Prävention - Helfen ohne Auszubrennen

Burnout-Prävention ist nicht nur häufig Thema in der Beratung, sondern auch die Basis der seelischen Gesundheit und Stabilität von professionell Beratenden. Der Kurs zeigt Ihnen klassisches und neues Handwerkszeug für Ihre Klient*innen und unterstützt Sie selbst dabei, entspannt Ihre Lebensbalance immer wieder neu zu finden.

Di-Do, 24.03. – 26.03.2026

Mi. 09:15 - 15:00
Do. 09:15 - 15:00
Fr. 09:15 - 15:00

ILBB
Kaiserstr. 42
50321 Brühl

330,00 €

[Details & Anmeldung](#)

Burnout-Prävention ist ein wichtiges Thema in der Beratung, in der kollegialen Beratung und in der Selbstpflege von Menschen, die beraten.

In der systemisch-lösungsfokussierten Beratung betrachten wir neben Gefahren in Beruf und Alltag vor allem die Ressourcen, die vor Burnout schützen und wie sie gestärkt und unterstützt werden können.

Auf der Basis von klassischen und neueren Burnout-Konzepten untersuchen wir die Chancen und Gefahren helfender Berufe und erarbeiten mit Fengers Modell der 7 Alltagsbereiche konkrete Pläne für die Umsetzung in der täglichen Praxis der Teilnehmer*innen.

Der Kurs unterstützt Sie dabei in Ihrer beruflichen Praxis hilfreich zu werden, ohne sich aufzureiben und Ihre Lebensbalance zu verlieren.

Einige Wochen nach Kursende sind Sie zu einer Online-Gruppensupervision eingeladen, um das Geübte zu festigen (Samstagsvormittag nach freier Vereinbarung über ZOOM).

Zertifikat

Das ILBB ist ein zertifiziertes Ausbildungsinstitut der IASTI = International Alliance of Solution-Focused Teaching Institutes. Wer diesen Baustein sowie zwei weitere Bausteine der Kunst der Beratung für Fortgeschrittene absolviert hat, hat damit das internationale Zertifikat Solution-Focused Advanced Practitioner (Level 2) der IASTI erworben.

*Wenn Sie für einen Bildungsscheck gleich drei Kurse als Zertifikatspaket Level 2 A, B und C zusammen buchen, kann der insgesamt 9-tägige Zertifikatskurs (990 €) zur Hälfte gefördert werden.

Der Bildungsurlaub richtet sich an fortgeschrittene Fachkräfte in der psychosozialen Arbeit mit Menschen, bei denen Beratung (oft in Verknüpfung mit Expert*innen-Wissen und /Förderung von Lernprozessen) einen Teil ihrer beruflichen Aufgaben bildet.

Voraussetzung für die Fortgeschrittenen-Kurse: Abschluss Level 1 IASTI oder gleichwertige möglichst systemische Fortbildungen im Umfang von mindestens 64 UStd.

Lernziele sind:

Die Teilnehmer*innen sind in der Lage, unter Einsatz passender Methoden der Burnout-Prävention ihren Berufsalltag und die Beratungspraxis in ihrem speziellen Arbeitsfeld förderlich, freundlich und entspannt zu gestalten, ohne auszubrennen.

Methoden:

Neben Vortrag, Impulsreferat und Demonstrationsberatungen liegt das Schwergewicht auf praktischen Beratungsübungen, kollegialer Beratung und Selbsterfahrung in Beratung.

Ihre Dozierenden



Lilo Schmitz

Prof. Dr. Lilo Schmitz, Erziehungswissenschaftlerin, Sozialpädagogin, Ethnologin, 25 Jahre Lehre an der Hochschule Düsseldorf mit Schwerpunkten Beratung und Transkulturalität, Gesprächstherapeutin, akkreditierte Lehrtherapeutin und Supervisorin in systemisch-lösungsfokussierter Beratung (IASTI), begeisterte Erwachsenenbildnerin

