



## *Konflikte als Chance*

*Wege zu Heilung und Versöhnung*

### **Konflikte als Chance**

Konflikte als Ausdruck unerfüllter Bedürfnisse verstehen und lösen: Dieses Vertiefungsseminar zeigt, wie der Schritt aus der "Wolfswelt" in die "Giraffenwelt" gelingt. Mit Feindbildprozess, Vergebung und GFK-Techniken stärken Sie Kontakt, Versöhnung und gemeinsame Lösungen.

---

**21. / 22.03.2026, Sa., 9:00 - So., 17:00 Uhr**

IndiTO Bildung  
Training und Beratung  
Estermannstr. 204  
53117 Bonn

220,00 €

[Details & Anmeldung](#)

Konflikte sind oft ein tragischer Ausdruck unerfüllter Bedürfnisse und spielen sich in der Alltagswelt, der Wolfswelt ab. In dieser Welt verlieren wir den Kontakt zu unseren Bedürfnissen, und wir füttern unsere inneren "Wölfe" mit Urteilen und Überzeugungen wie: "Du bist schuld", "Ich habe Recht", "Entweder du oder ich", und dem daraus folgenden Denken: "Ich muss gewinnen, sonst verliere ich". Um Konflikte zu lösen und Heilung und Versöhnung zu ermöglichen, ist es entscheidend, diese Welt hinter sich zu lassen und in die "Giraffenwelt" einzutreten – das Land "jenseits von Richtig und Falsch". In diesem Vertiefungsseminar widmen wir uns der Frage, wie dieser Schritt gelingen kann. Wir vertiefen die Prozesse, die uns die Gewaltfreie Kommunikation dafür bietet: insbesondere den "Feindbildprozess" sowie Ansätze rund um Vergebung und das Ausdrücken von Bedauern. Diese innere Arbeit wird durch konkrete "Techniken" im Außen unterstützt, die allen Konfliktbeteiligten dabei helfen, in einen guten Kontakt mit ihren eigenen Bedürfnissen zu kommen und so die Basis für gemeinsame Lösungen zu finden. Zugangsvoraussetzungen Das Seminar richtet sich an Menschen, die bereits vertraut mit der GFK sind und ihre Fähigkeiten im Umgang mit Konflikten vertiefen möchten. Arbeitsmethoden Wechsel von Input, praktischen Übungen in Kleingruppen und gemeinsamen Reflexionen im Plenum.

---

## Ihre Dozierenden



Johannes Henn

Johannes Henn ist zertifizierter Trainer und Assessor für Gewaltfreie Kommunikation (GFK). Früher Holz-Handwerker, heute Friedens- und Verbindungshandwerker, begleitet er Menschen auf ihrem Weg zu mehr Liebe, Klarheit und Mitgefühl. Mit seiner Leidenschaft, GFK als Haltung und Werkzeug weiterzugeben, fördert er in Seminaren und Mediationen echte Verbindung und ein tiefes Miteinander.

