



## **Beziehung statt Erziehung**

*Mit Jesper Juul und Gewaltfreier Kommunikation zu  
mehr Verbindung*

### **Beziehung statt Erziehung**

Erziehen ohne Konflikte geht nicht – aber mit Liebe und Leichtigkeit streiten ist lernbar. Im Workshop üben Eltern und Pädagog\*innen anhand konkreter Beispiele, wie wertschätzende Kommunikation gelingt, Grenzen klar gesetzt werden und eigene Bedürfnisse nicht zu kurz kommen. Keine Vorkenntnisse nötig.

---

**02.11.2025, So., 10:00 - 17:00 Uhr**

IndiTO Bildung  
Training und Beratung  
Estermannstr. 204  
53117 Bonn

100,00 € ,  
Duopreis 190 Euro (pro Paar)

[Details & Anmeldung](#)

Kommunikation ist ein zentraler Aspekt der Erziehung und Pädagogik, da sie die Grundlage für Beziehungen, Lernen und die Entwicklung des Kindes bildet.

Eine gute Kommunikation mit Kindern fördert ihr Selbstwertgefühl, ihre soziale Kompetenz und ihr Verständnis für die Welt um sie herum.

Das Einführungsseminar bietet dir eine wertvolle Möglichkeit, deine Kommunikationsfähigkeiten zu erweitern und ein harmonisches Miteinander zu fördern, sei es in deiner Rolle als Elternteil, Pädagog\*in, Lehrer\*in oder Kindertagespflegeperson.

Hier erfährst du, wie du durch bewusste Kommunikation das Vertrauen und die Bindung zu deinem/n Kind(ern) stärkst und Konflikte auf eine respektvolle und konstruktive Weise ansprechen und lösen kannst.

In diesem Workshop üben wir praxisnah an konkreten Fallbeispielen, wie sich eine lebendige und wertschätzende Kommunikation für Mütter und Väter sowie pädagogisch Tätige im beruflichen und privaten Alltag umsetzen lässt.

Und wie kann ich als begleitende Person dabei auch gut für mich selbst sorgen? Geeignet für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse in gewaltfreier Kommunikation.

---

## Ihre Dozierenden



Dagmar Bellen

Dagmar Bellen ist vom Fachverband anerkannte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation. Sie unterstützt seit 2007 Institutionen, Kindergärten, Schulen und Familien, eine achtsame und wertschätzende Kommunikation zu praktizieren. Sie ist Diplombetriebswirtin, Journalistin, Grundschullehrerin, Achtsamkeitstrainerin und Mutter.

