

So trete ich als Frau überzeugend auf - Gespräche selbstbewußt gestalten

„Unsere Überzeugungskraft ist in privaten und beruflichen Bereichen immer wieder gefordert – gleichgültig ob es um die Durchsetzung eines Projektes oder die Klärung eines Konfliktes geht. Hohe Qualifikationen und Fachwissen alleine genügen nicht, um Gespräche selbstbewußt zu gestalten. Unser Selbstwertgefühl, die sprachliche Kommunikation und Körpersprache sind nur einige der Faktoren, die über unseren Erfolg entscheiden.

Eva Havenith und da Lamp, erfolgreiche Kommunikationstrainerinnen, geben Ihnen in diesem Buch Antworten auf Fragen wie:

- Wodurch zeichnen sich Menschen aus, die überzeugend auftreten?
- Welche Rolle spielen Sprache, Körperhaltung, Mimik und Gestik beim selbstbewußten Auftreten?
- Welche Rolle spielen ein positives Selbstwertgefühl oder der Glaube an die eigenen Fähigkeiten?

Zahlreiche Übungen helfen Ihnen, Ihre Stärken und Schwächen in der Kommunikation zu erkennen und Ihre Überzeugungskraft zu stärken.“



Verlag: PAL

Autor/in: Havenith, Eva und Lamp, Ida

Ort/Jahr: Mannheim, 1993

180

ISBN: 3923614675